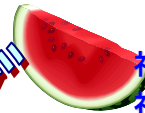


# ナチュラルタイムズ

フラワーロード服部内科 2011年8月号 Vol. 44



神戸市中央区布引町3丁目1-7  
神戸クリニックビル2階  
JR三ノ宮駅より北へ、加納町交差点南  
<http://www.hattori-naika.com>  
Tel.(078)222-5566



## 医療と医学そして科学



今年7月上旬にポートアイランドの神戸中央市民病院が新病院に引っ越しました。この前後もいつもどおりに市民病院へは患者さんを紹介させてもらったり検査をお願いしたりと通常の医療連携が行われました。ですから実際に新しい病院を見学するまでは(現時点ではまだです)あまり実感が湧かないのですが、市民病院のスタッフ側は想像を超えるたいへんな作業であったと思います。

ちょうどこのオープン頃、ポートアイランドの神戸医療産業都市構想の概要を神戸市担当職の方から伺う勉強会がありました。新市民病院と先端医療センターを核にして高度医療サービスや先端的研究を行う施設が結集して「メディカル・バイオクラスター」を形成しています。政府の仕分け作業で一躍有名になった世界のスーパーコンピューター「京(けい)」もこのなかにあります。神戸市のパンフレットには『市民の医療水準の向上と神戸経済の活性化のために』とメッセージが書かれています。じつはこれは神戸市だけの事業ではなくて平成12年以降の医療特区という国家プロジェクトに組み込まれたものです。またこの地域は神戸大学、大阪大学、京都大学と総合的研究レベルが全国的に高い大学が集中しているという特別な場所でもあります。経済面でも経済産業省や財務省は医療を国家レベルの新成長戦力のひとつと位置づけ、産官学の連携や医療産業の育成をめざしています。神戸プロジェクトは巨大なスケールですので関係者でさえも今後の展開の全貌がつかみきれないと言っているほどの計画です。



神戸市のパンフレットには『市民の医療水準の向上と神戸経済の活性化のために』とメッセージが書かれています。じつはこれは神戸市だけの事業ではなくて平成12年以降の医療特区という国家プロジェクトに組み込まれたものです。またこの地域は神戸大学、大阪大学、京都大学と総合的研究レベルが全国的に高い大学が集中しているという特別な場所でもあります。経済面でも経済産業省や財務省は医療を国家レベルの新成長戦力のひとつと位置づけ、産官学の連携や医療産業の育成をめざしています。神戸プロジェクトは巨大なスケールですので関係者でさえも今後の展開の全貌がつかみきれないと言っているほどの計画です。

現時点でこの医療クラスターが抱える知の集積は431人の博士の頭脳です。うち94名が医学博士です。この94名のドクターの存在は非常に重要です。なぜならば実際に患者さんがどのような治療を受け、どのような効果やまた苦痛や困難があるかを知っていて、先端的研究を人々の健康や幸せのために活かすことを具体的にイメージできるのは患者さんに接するドクターだけだからです。科学は万能という教育を受けた世代の医師らが、医学と医療は決して同義語でないことや、さらに医療は科学というひとつの分野の学問を超えたものであり、人間を形づくっているのは身体だけではないこと等を十分に理解していることを切に願います。今後は地元開業医として、また兵庫県保険医協会からも、まずは神戸の住民のために微力ながら働きかけをしていきたいと思っています。

『品格なき学識や人間性なき科学は社会的罪である』『神戸大学医学部は50年後100年後に大きく開花する研究に取り組み、先端医療とその先を見つめることが出来る医師を育成していただきたい』『いま日本社会が余裕を無くしてすぐに目に見える成果を生むものしか許容できなくなっている。その対極に存在するのが研究と教育である。いずれも今日ではなく未来に価値を贈るものである。』神戸大学医学部同窓会誌に寄せられた他大学で活躍中OBの言葉です。医学の大きな可能性や将来像、日々行っている医療の理想像などについて、いま世界中の注目を集めている神戸で想いを巡らせています。



院長 服部かおる



## 受診のチョットしたコツ⑦

他院を受診したあとも症状がよくならず、ほかの医院を受診される場合の注意です。この場合は処方された薬の情報がとても重要です。始めにどのお薬が効いたのかあるいは、効かなかったのかがわかれば、スムーズで患者さん自身にも有意義な診察を受けることができます。処方内容が記載された用紙や、薬のパッケージのみでも大丈夫です。ご持参下さいますように。

## 食品の脂肪の種類が問題だ!



マーガリン、固形ショートニングやそれらの加工食品に多く含まれているトランス脂肪酸(TFA)はきわめて毒性が高く、アレルギーや動脈硬化などの病気の原因になります。TFAは自然界には存在しない物質で、不自然な化学的物理的処理をされた脂肪です。食卓からできるだけ追放していきましょう。

「ショートニングって何を短くするの?」「えっ、命?!」(続く)

## 夏の野菜カレー 1人分 331キロカロリー 塩分0.0グラム

材料(2人分) タマネギ 50g 1/4個 セロリ 30g 1/3本 赤パプリカ 75g 1/2個 エリンギ 100g 2本 なす 160g 2個 オリーブオイル大 1/2 カレー粉小1 昆布だし 1.5カップ ローリエ1/2枚 ジャガイモ 100g 2こ しょう油少々 玄米ご飯 300g

- 作り方①タマネギ、セロリはみじん切り。  
②パプリカ、エリンギは一口大に切る。ナスは調理用ラップに包んで電子レンジ(600W)で3分加熱し、一口大に切る。  
③鍋にオイルを中火で熱し、①を炒める。しんなりしたらカレー粉をふり入れ炒め、香りが立ったら、だしとローリエを加える。煮だったら②を加え、ジャガイモをすりおろしながら加える。  
④混ぜながら煮立て、とろみがついたらしょう油をふる。ごはんにかける。 「今あるガンが消えていく食事」より



## 診療時間変更のお知らせ

9月26日より、午後の診療時間を変更させていただきます。16:00~19:00が15:00~18:00に変更になります。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。



## 編集後記

京都・祇園祭の山鉾巡行に行きました。一番好きなのは、「かまきり山」で、かまきりのからくり人形を載せています。南北朝時代1376年からの巡行です。かまきりの手足と羽を4人がかりで操作します。動きがとても愛くるしく「キャーツ」と黄色い歓声が上がります。余りの可愛さに暑さも一瞬吹き飛びました。(受付 R・K)

