

フラワーロード服部内科

ヘルシーエイジングイベント

～健康的に年齢を重ねましょう～



第1回テーマ 「骨粗しょう症」

フラワーロード服部内科では、統合医療の一環として、ヘルシーエイジング（健康的に年齢を重ねる）への意識を高めていただけるような健康教室を開催いたします。

第1回のテーマは最近話題の「骨粗しょう症」。

第1部では中高年女性に多く見られる骨粗しょう症やその予防・治療などについて学びます。

第2部では予防に役立つヨガを体験していただきます。

日時:10月29日(水)

第1部 13時30分～14時

服部かおる院長のお話

「骨粗しょう症」「転倒予防について」

～休憩&質疑応答～

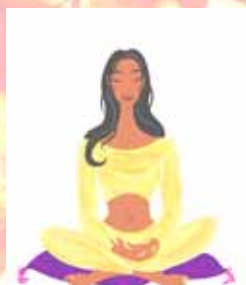
第2部 14時20分～15時30分

ヨガセラピー体験

ヨガ療法学会認定ヨガ療法士・鍼灸師 木村明代

(転倒予防のためのストレッチや運動の要素を取り入れたヨガ)

～ティータイム&アンケート～



場所:神戸クリニックビル 9階ホール

参加費:1000円

どなたでもご参加いただけます。(予約制)

ご予約・お問合せ…

主催:フラワーロード服部内科

神戸市中央区布引町3-1-7 神戸クリニックビル2階(三ノ宮駅から北へ徒歩約3分)